

সাহরী ও ইফতারের সময়সূচি - ২০২৫

পবিত্র মাহে রমযান ১৪৪৬ হিজরি / ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, ২০২৫ খ্রিস্টাব্দ (সূত্রঃ ইসলামিক ফাউন্ডেশন)

রহমতের ১০ দিন		সাহরী শেষ সময়		ফজর ওয়াক্ত শুরু	ইফতারের সময়
০১	২ মার্চ	রবিবার	৫.০৪ মিনিট	৫.০৫ মিনিট	৬.০২ মিনিট
০২	৩ মার্চ	সোমবার	৫.০৩ মিনিট	৫.০৪ মিনিট	৬.০৩ মিনিট
০৩	৪ মার্চ	মঙ্গলবার	৫.০২ মিনিট	৫.০৩ মিনিট	৬.০৪ মিনিট
০৪	৫ মার্চ	বুধবার	৫.০১ মিনিট	৫.০২ মিনিট	৬.০৪ মিনিট
০৫	৬ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৫.০০ মিনিট	৫.০১ মিনিট	৬.০৫ মিনিট
০৬	৭ মার্চ	শুক্রবার	৪.৫৯ মিনিট	৫.০০ মিনিট	৬.০৬ মিনিট
০৭	৮ মার্চ	শনিবার	৪.৫৮ মিনিট	৪.৫৯ মিনিট	৬.০৬ মিনিট
০৮	৯ মার্চ	রবিবার	৪.৫৭ মিনিট	৪.৫৮ মিনিট	৬.০৬ মিনিট
০৯	১০ মার্চ	সোমবার	৪.৫৬ মিনিট	৪.৫৭ মিনিট	৬.০৬ মিনিট
১০	১১ মার্চ	মঙ্গলবার	৪.৫৫ মিনিট	৪.৫৬ মিনিট	৬.০৬ মিনিট
মাগফিরাতের ১০ দিন		সাহরী শেষ সময়		ফজর ওয়াক্ত শুরু	ইফতারের সময়
১১	১২ মার্চ	বুধবার	৪.৫৪ মিনিট	৪.৫৫ মিনিট	৬.০৭ মিনিট
১২	১৩ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪.৫৩ মিনিট	৪.৫৪ মিনিট	৬.০৭ মিনিট
১৩	১৪ মার্চ	শুক্রবার	৪.৫২ মিনিট	৪.৫৩ মিনিট	৬.০৮ মিনিট
১৪	১৫ মার্চ	শনিবার	৪.৫১ মিনিট	৪.৫২ মিনিট	৬.০৮ মিনিট
১৫	১৬ মার্চ	রবিবার	৪.৫০ মিনিট	৪.৫১ মিনিট	৬.০৮ মিনিট
১৬	১৭ মার্চ	সোমবার	৪.৪৯ মিনিট	৪.৫০ মিনিট	৬.০৯ মিনিট
১৭	১৮ মার্চ	মঙ্গলবার	৪.৪৮ মিনিট	৪.৪৯ মিনিট	৬.০৯ মিনিট
১৮	১৯ মার্চ	বুধবার	৪.৪৭ মিনিট	৪.৪৮ মিনিট	৬.১০ মিনিট
১৯	২০ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪.৪৬ মিনিট	৪.৪৭ মিনিট	৬.১০ মিনিট
২০	২১ মার্চ	শুক্রবার	৪.৪৫ মিনিট	৪.৪৬ মিনিট	৬.১০ মিনিট
নাজাতের ১০ দিন		সাহরী শেষ সময়		ফজর ওয়াক্ত শুরু	ইফতারের সময়
২১	২২ মার্চ	শনিবার	৪.৪৪ মিনিট	৪.৪৫ মিনিট	৬.১১ মিনিট
২২	২৩ মার্চ	রবিবার	৪.৪৩ মিনিট	৪.৪৪ মিনিট	৬.১১ মিনিট
২৩	২৪ মার্চ	সোমবার	৪.৪২ মিনিট	৪.৪৩ মিনিট	৬.১১ মিনিট
২৪	২৫ মার্চ	মঙ্গলবার	৪.৪১ মিনিট	৪.৪২ মিনিট	৬.১২ মিনিট
২৫	২৬ মার্চ	বুধবার	৪.৪০ মিনিট	৪.৪১ মিনিট	৬.১২ মিনিট
২৬	২৭ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪.৩৯ মিনিট	৪.৪০ মিনিট	৬.১৩ মিনিট
২৭	২৮ মার্চ	শুক্রবার	৪.৩৮ মিনিট	৪.৩৯ মিনিট	৬.১৩ মিনিট
২৮	২৯ মার্চ	শনিবার	৪.৩৬ মিনিট	৪.৩৭ মিনিট	৬.১৪ মিনিট
২৯	৩০ মার্চ	রবিবার	৪.৩৫ মিনিট	৪.৩৬ মিনিট	৬.১৪ মিনিট
৩০	৩১ মার্চ	সোমবার	৪.৩৪ মিনিট	৪.৩৫ মিনিট	৬.১৫ মিনিট

রোজা রাখার নিয়ত : 'নাওয়াইতু আন আছুমা গদাম মিং শাহরি রমাদানাল মুবারকি ফারদ্বলাকা ইয়া আল্লাহ্ ফাতাক্বব্বাল মিল্লী ইম্বাকা আংতাস সামীউল আলীম।'

অর্থ: হে আল্লাহ! আগামীকাল পবিত্র রমজান মাসে তোমার পক্ষ হতে ফরয করা রোজা রাখার নিয়ত করলাম, অতএব তুমি আমার পক্ষ হতে কবুল কর, নিশ্চয়ই তুমি সর্বশ্রোতা ও সর্বজ্ঞানী।